

# Starke Eltern – Starke Kinder®



## Neuer Kurs startet!

Was heißt es „gute Eltern“ zu sein?

- Welche Erziehungsziele habe ich und wie kann ich sie verwirklichen?
- Wie verarbeite ich meine Gefühle im Umgang mit meinen Kindern?
- Welche Möglichkeiten gibt es, wenn ich in einer „Sackgasse“ stecke?

Auf diese und viele andere Fragen werden wir in dem Kurs gemeinsam Antworten finden, die das Miteinander in der Familie verbessern und helfen, neue Handlungsweisen einzuüben.

### Inhalte des Kurses

- Bedürfnisse von Eltern und Kindern erkennen
- Werte- und Erziehungsvorstellungen in der Familie klären
- klare Kommunikationsregeln für die Familie bestimmen
- Grenzen setzen
- Probleme erkennen und Lösungen finden

### Teilnehmerkreis

Die Kurse richten sich an **Eltern, Alleinerziehende, Paare, Patchworkfamilien**, mit Kindern jeder Altersstufe, die weniger Frust, Stress, dafür mehr Freude und Spaß mit ihren Kindern erleben wollen. **Gleichzeitig kann der Kurs auch als Fortbildung für Fachkräfte gut genutzt werden.**

Referent: **Jochen Hiester**, Dipl. Sozialpädagoge

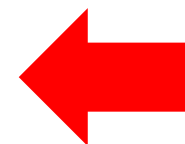


Der Kinderschutzbund  
Kreisverband Koblenz

### Termine Elternkurs:

immer mittwochs, 7 Abende, 19:30 – 21:30 Uhr

08.11.2023	13.12.2023
15.11.2023	20.12.2023
22.11.2023	10.01.2023
29.11.2023	



### Teilnahmegebühr:

**80 € Einzelpersonen / 100 € Paare**  
Kostenübernahme im Einzelfall möglich!  
Sparkasse Koblenz: DE 88 5705 0120 0000 0842 51

### Kurs-Ort:

**Hort „Vorstadt-Kids“**  
in der BBS Wirtschaft, Hohenzollernstr. 67  
56068 Koblenz -Parkplätze vor der Tür -

### Anmeldung:

**Kinderschutzbund Koblenz e.V.**  
Mayer-Alberti-Straße 11  
56070 Koblenz

Ansprechpartnerin: Frau Anke Jorzig

Telefon 0261-34411

[info@kinderschutzbund-koblenz.de](mailto:info@kinderschutzbund-koblenz.de)

